

OŠ SLAVE KLAVORE

JEDILNIK ZA MESEC MAREC 2020

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<small>nedelja, 1. 3. 2020</small> ponedeljek, 2. 3. 2020	KRUH Z MANJ SOLI BREZ ADITIVOV, MASLO, MED, MLEKO	KRUH S SEMENI, SIR, ZELENJAVA, ČAJ	BUČNA KREMNA JUHA, MAKARONOVO MESO ALI POLŽKI Z BREZMESNO GRAHOVO OMAKO, SOLATNI IZBOR	OVSENI KRUH, SADJE
torek, 3. 3. 2020	POLNOZRNATI KRUH, PAŠTETA, ČAJ	KROF, MLEKO, SADJE	BISTRA JUHA Z ZAKUHO, HRENOVKE ALI SOJIN POLPET, KREMNA ŠPINAČA, PIRE KROMPIR, 100% SADNI SOK	JOGURT
sreda, 4. 3. 2020	KORUZNI KOSMIČI, MLEKO	DOMAČI KRUH, RIBJI NAMAZ, ZELENJAVNI DODATEK, ČAJ, SADJE	SEGEDIN GOLAŽ Z GOVEDINO ALI ZELENJAVNA OBARA Z LEČO, POLENTA, SADJE	KORUZNA ŽEMLJA, SADJE
četrtek, 5. 3. 2020	JABOLČNI ZAVITEK, MLEKO, SADJE	KAJZERICA, GOVEJA ŠUNKA , SIR, 100% SADNI SOK, SADJE	BISTRA JUHA Z ZAKUHO, SVINJSKI DUNAJSKI ZREZEK ALI BREZMESNI KANELONI, PRAŽEN KROMPIR, SOLATNI IZBOR	RŽENI KRUH, SADJE
petek, 6. 3. 2020	POLBELI KRUH, REZINA SIRA, ZELENJAVNI DODATEK, ČAJ, SADJE	RIŽ NA MLEKU, CIMETOV POSIP, SADJE	FIŽOLOVA JUHA, SIROVI TORTELINI S SMETANOVO ALI PARADIŽNIKOVO OMAKO, SOLATNI IZBOR	SADNA PLOŠČICA
<small>sobota, 7. 3. 2020</small> <small>nedelja, 8. 3. 2020</small>				
ponedeljek, 9. 3. 2020	POLBELI KRUH, MLEČNI NAMAZ, MLEKO	GRAHAM ŽEMLJA, PIŠČANČJA ŠUNKA, SIR, ZELENJAVA, ČAJ, SADJE	TELEČJA OBARA Z ZELENJAVO ALI ZELENJAVNA ENOLONČNICA, PIRINI ŽLIČNIKI, DOMAČI PUDING	KORUZNA ŽEMLJA, SADJE
torek, 10. 3. 2020	ČRNI KRUH, HRENOVKA, ČAJ	GRANOLA, MLEKO, SADJE	BISTRA JUHA Z ZAKUHO, PEČEN PIŠČANEC (bedra ali prsi) ALI SOJIN ZREZEK, MLINCI, SOLATNI IZBOR	JOGURT
sreda, 11. 3. 2020	SIROVA ŠTRUČKA, ČAJ	DOMAČI KRUH, LIPTOVSKI MLEČNI NAMAZ, SADNI ČAJ, SADJE	GRAHOVA JUHA, PEČEN RIBJI FILE, ČESNOVA OMAKA, PRAŽEN KROMPIR, ZELJNA SOLATA	AJDOV KRUH Z OREHI, SADJE
četrtek, 12. 3. 2020	MAKOVKA, MLEKO	PIRINA BOMBETKA, NAVADNI JOGURT Z DODATKOM DOMAČE MARMELADE, SADJE	PAŠTA FIŽOL S PREKAJENIM MESOM ALI BREZ, KRUH, SADNA PITA, 100% SADNI SOK	GRISINI, SADJE
petek, 13. 3. 2020	PŠENIČNI ZDROB, MLEKO, KAKAVOV POSIP, SADJE	MAKOVKA, KAKAV, SADJE	ZELENJAVNA JUHA, ŠIROKI REZANCI Z OREHI ALI SKUTO, JABOLČNA ČEŽANA	MLEČNI DESERT S SADJEM
<small>sobota, 14. 3. 2020</small> <small>nedelja, 15. 3. 2020</small>				
ponedeljek, 16. 3. 2020	PALAČINKE, ČAJ	KORUZNI KOSMIČI ALI MUESLI, MLEKO, BANANA	GOVEJA PEČENICA ALI FIŽOL S KISLO SMETANO, PRAŽEN KROMPIR, KISLO ZELJE, AJDOVA KAŠA , 100% SADNI SOK	POLNOZRNATA ŠTRUČKA, SADJE
torek, 17. 3. 2020	POLBELI KRUH, MLEČNI NAMAZ, MLEKO	KAJZERICA, PIŠČANČJE PRSI V OVITKU, ZELENJAVA, SADJE, 100% SADNI SOK	GOVEJA JUHA, KUHANA GOVEDINA ALI ZELENJAVNI ZREZEK, KROMPIRJEVA OMAKA, SADJE	MLEČNI SADNI DESERT
sreda, 18. 3. 2020	ČRNI KRUH, UMEŠANA JAJČKA, ČAJ Z MEDOM	KRUH BREZ ADITIVOV Z MANJ SOLI, MASLO, MED, ČAJ Z LIMONO, SADJE	ZELENJAVNA JUHA, OCVRT PIŠČANEC ALI ŠPINAČNI ZAVITEK, RIZI BIZI, ZELENA SOLATA	MLEKO, BANANA

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
četrtak, 19. 3. 2020	BUHTELJ, MLEKO	OVSENI KRUH Z DROŽMI , TUNA V SOLATI, SOK, SADJE	RIČET (JEŠPRENJ) S PREKAJENIM MESOM ALI BREZ MESA, ČRNI KRUH BREZ ADITIVOV IN Z MANJ SOLI, CMOKI S SADNIM POLNILOM, SOK	POLNOZRNATI ROGLJIČ, ČAJ
petek, 20. 3. 2020	POLBELI KRUH, REZINA SIRA, MLEKO	PIRIN KRUH , ZELIŠČNI NAMAZ, ČAJ, SADJE	DOMAČA GOBOVA JUHA, NJOKI S SIROVO OMAKO, SOLATNI IZBOR	SADNI JOGURT
<small>sobota 21. 3. 2020 nedelja 22. 3. 2020</small>				
ponedeljek, 23. 3. 2020	RŽENI KRUH, PEČENO JAJCE, ČAJ	DOMAČI KRUH,, BUČNI NAMAZ, ČAJ, SADJE	ŠPINAČNA KREMNA JUHA, ŠPAGETI Z MESNO POLIVKO ALI Z BREZMESNO POLIVKO, PARMEZAN, SOLATNI IZBOR	MLEKO , SADJE
torek, 24. 3. 2020	RŽENI KRUH, TUNA, ČAJ	OVSENA BOMBETKA , PIŠČANČJA ŠUNKA, ZELENJAVNI DODATEK, ČAJ, SADJE	ČESNOVA JUHA, RIŽOTA S PIŠČANČJIM MESOM ALI RIŽOTA S SOJO, RDEČA PESA V SOLATI	SADNI JOGURT
sreda, 25. 3. 2020	POLNJENI ROGLJIČEK, TEKOČI JOGURT, SADJE	ŽITNI KOSMIČI Z BELO ČOKOLADO IN JAGODAMI, MLEKO, SADJE	BISTRA JUHA Z ZAKUHO, SVINJSKI ZREZEK V GOBOVI OMAKI ALI ZELENJAVNI ZREZEK, ZDROBOV ŠTRUKELJ S SKUTO ALI POLNOZRNATI KUS KUS , SOLATNI IZBOR	SEZAMOVA BOMBETKA, SADJE
četrtak, 26. 3. 2020	OVSENI KRUH, PIŠČANČJA ŠUNKA, ZELENJAVNI DODATEK, ČAJ	SIROV BUREK, NAVADNI JOGURT, SADJE	POHORSKI LONEC Z MESOM ALI BREZ MESA, SADNA RULADA, SOK	POLBELI KRUH, SADJE
petek, 27. 3. 2020	KORUZNI ŽGANCI, MLEKO, SADJE	KAMUTOV KRUH , MLEČNI NAMAZ, BELA KAVA, SADJE	BISTRA JUHA Z ZAKUHO, TUNINA OMAKA, POLNOZRNATE TESTENINE, ZELJNA SOLATA S FIŽOLOM	SADNA SKUTA
<small>sobota 28. 3. 2020 nedelja 29. 3. 2020</small>				
ponedeljek, 30. 3. 2020	RŽENI KRUH, RIBJA PAŠTETA, ČAJ	POLBELI KRUH, REZINA SIRA, ČAJ, SADJE	GOVEJI GOLAŽ ALI PARADIŽNIKOVA OMAKA Z GRAHOM, POLENTA , ZELENJA SOLATA	SEZAMOVA ŠTRUČKA, SADJE
torek, 31. 3. 2020	MLEČNI ZDROB, KAKAVOV POSIP, SADJE	PIRIN ZDROB , MLEKO, SADJE	GRAHOVA JUHA, SVINJSKA PEČENKA ALI ŠPINAČNI KANELONI, OMAKA, RIŽ, DUŠENA AJDOVA KAŠA , SOLATNI IZBOR	SADNI JOGURT

ZARADI NEREDNE DOBAVE LAHKO PRIDE DO SPREMEMB JEDILNIKA

DOBER TEK

vam želi osebje kuhinje in

organizator prehrane Matej Pangerl

ŽIVILA, KI SO ZAPISANA ODEBELJENO SO IZ EKOLOŠKE PRIDELAVE IN PREDELAVE
KRUH, SADJE IN VODO IMAJO UČENCI VES ČAS NA VOLJO