

REZULTAT ANKETE O ŠOLSKI PREHRANI IN DEJAVNOSTIH

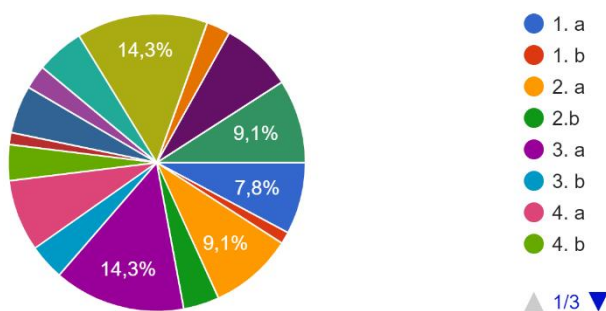
ZA SPODBUJANJE ZDRAVE PREHRANE IN KULTURE PREHRANJEVANJA

Anketi za učence in za starše smo objavili na spletu, vse učence in starše smo povabili k izpolnjevanju neposredno preko elektronske pošte in pri razrednih urah, ter posredno z objavo bližnjic na spletni strani šole. Starši in učenci so se odzvali v zelo majhnem številu. Staršev 64 in učencev 77. Če vemo, da je učencev 330, se je odzvalo $64/330=19,4\%$ staršev in $77/330=23,3\%$ učencev. Odziv si razlagamo tako, da so v veliki večini starši in učenci s šolsko prehrano zadovoljni in menijo, da lahko nadaljujemo svoje dobro delo. V nadaljevanju bom predstavil rezultate obeh anket. Komentarji k odgovorom so obarvani [modro](#).

UČENCI

1. Kateri razred obiskuješ?

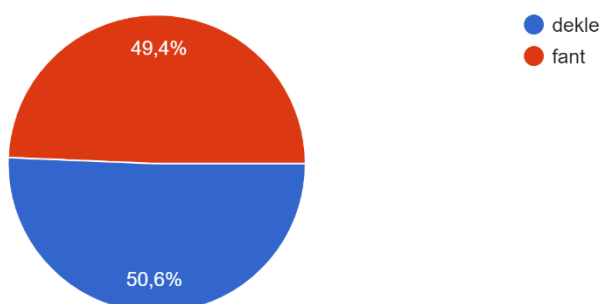
77 odgovorov



Anketo so izpolnili učenci šestnajstih oddelkov, vendar v nobenem oddelku niso izpolnili ankete vsi učenci.

2. Si dekle ali fant?

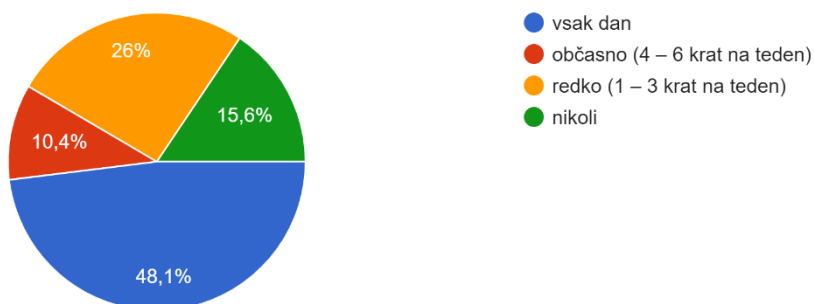
77 odgovorov



Anketo je izpolnilo več deklet kot fantov, a je število blizu polovice.

3. Ali zajtrkuješ?

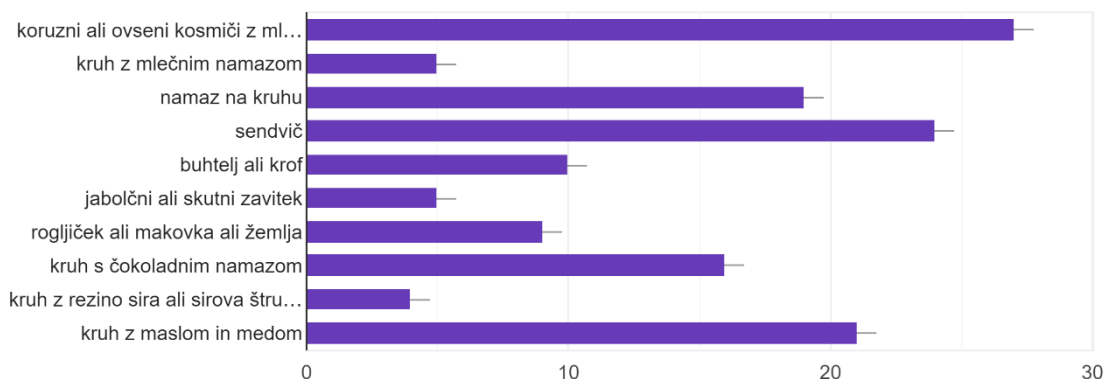
77 odgovorov



Vsak dan zajtrkuje skoraj polovica učencev, če jim prištejemo še tiste, ki zajtrkujejo občasno, jih zajtrkuje skoraj 60 %. Želimo pa si, da bi bilo število učencev, ki zajtrkujejo, še večje.

4. Kaj največkrat ješ za zajtrk? (izberi največ tri odgovore)

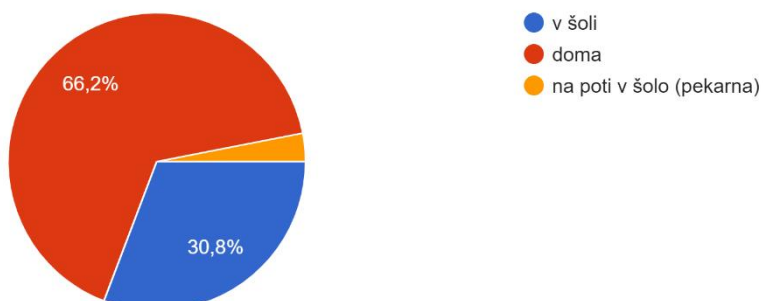
65 odgovorov



Učenci največkrat jedo koruzne ali ovsene kosmiče z mlekom, najmanjkrat pa kruh z rezino sira ali sirovo štručko.

5. Kje najpogosteje zajtrkuješ?

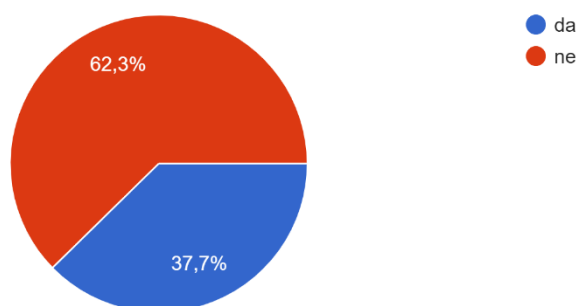
65 odgovorov



Učenci najpogosteje zajtrkujejo doma, od tistih, ki so se odzvali, pa več kot 30% zajtrkuje v šoli. Nekaj jih zaužije zajtrk tudi na poti v šolo.

6. Ali meniš, da lahko dopoldanska (šolska) malica nadomesti zajtrk?

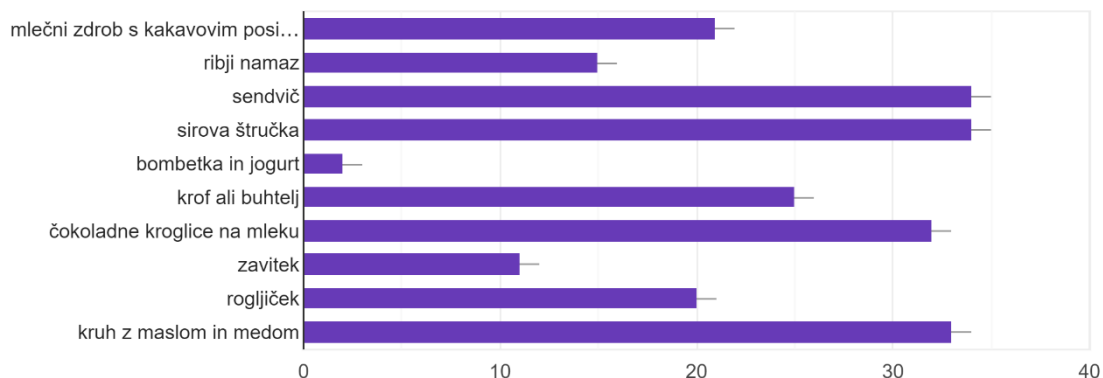
77 odgovorov



Šolska dopoldanska malica je velikokrat po prvi, drugi ali celo tretji šolski uri. Tisti učenci, ki nadomestijo zajtrk s šolsko dopoldansko malico, so do takrat tešči. To pomeni, da težko sodelujejo pri pouku in težko spremljajo razlago.

7. Katere šolske malice so ti najbolj všeč? (izberi največ tri odgovore)

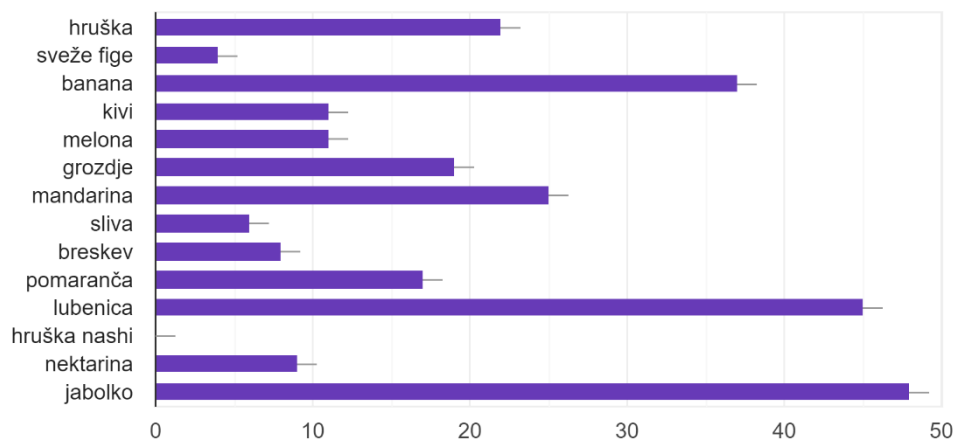
77 odgovorov



Pri šolskih malicah sta učencem najljubša sendvič in sirova štručka, sledi kruh z maslom in medom, od naštetih jim je najmanj všeč bombetka in jogurt.

8. Katero sadje imaš pri šolski malici najraje? (izberi največ tri odgovore)

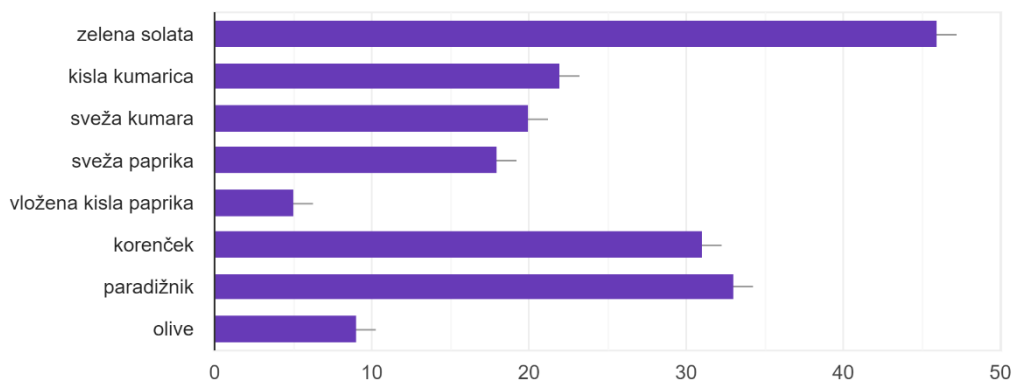
77 odgovorov



Od sadja imajo učenci pri dopoldanski malici najraje jabolko, sledita lubenica in banana, hruške nashi pa ni izbral nihče.

9. Katero zelenjavo imaš pri šolski malici najraje? (izberi največ tri odgovore)

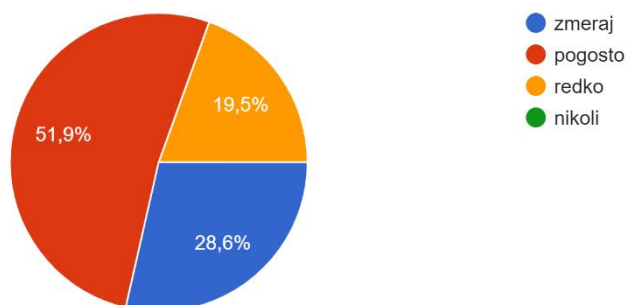
77 odgovorov



Pri šolski malici imajo učenci najraje kot zelenjavni dodatek zeleno solato, sledi paradižnik, najmanj glasov sta dobili olive in vložena kisla paprika.

10. Ali ti je šolska malica všeč?

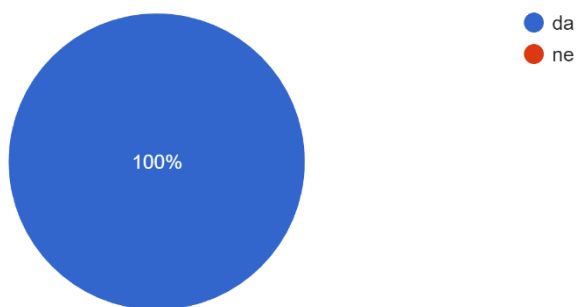
77 odgovorov



Kar 80,5 % učencev je šolska malica zmeraj ali pogosto všeč.

11. Ali ješ kosilo v šoli?

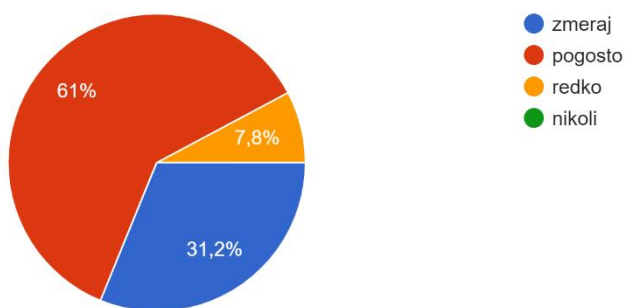
77 odgovorov



Vsi učenci, ki so izpolnili anketo, imajo v šoli tudi kosilo.

12. Ali ti je šolsko kosilo všeč?

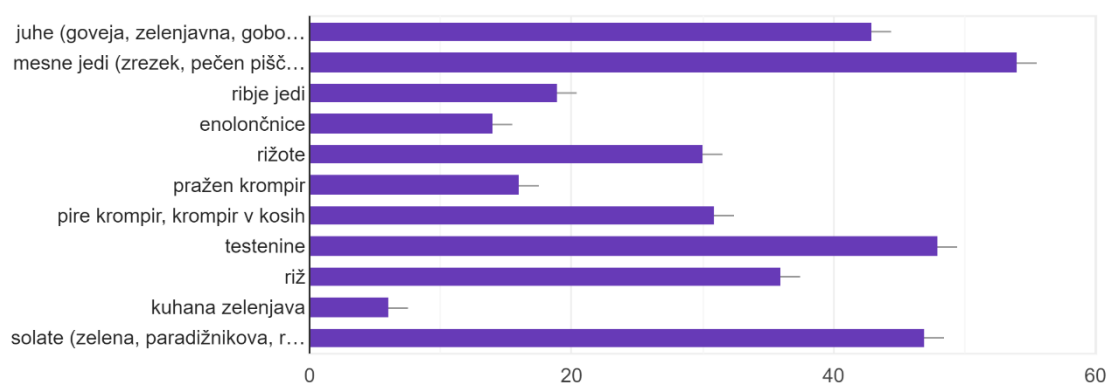
77 odgovorov



Kar 92,2 % učencem je kosilo zmeraj ali pogosto všeč.

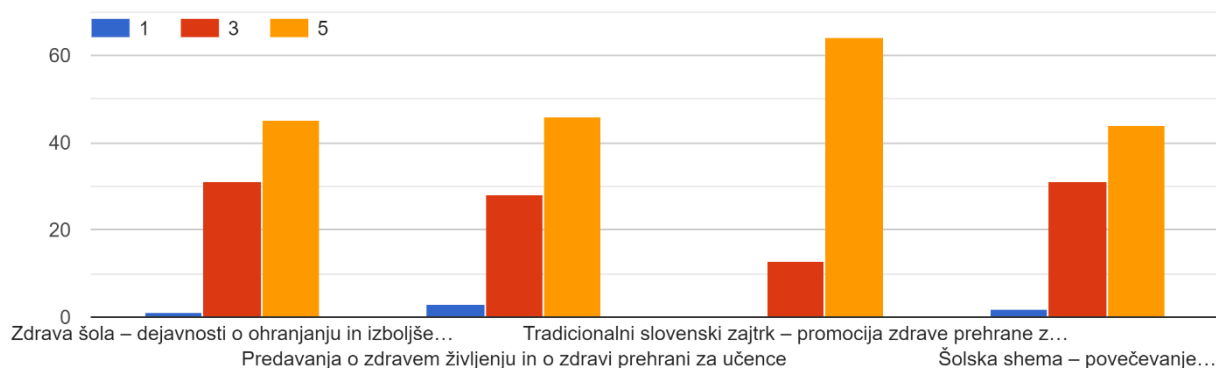
13. Katere jedi so ti pri šolskem kosilu najbolj všeč? (izberi največ pet jedi)

77 odgovorov



Učenci imajo najraje pri kosilu mesne jedi, sledijo testenine, zelo popularne so tudi solate in juhe, najmanj priljubljena pa je (žal še vedno) kuhana zelenjava.

14. Ali so dejavnosti, s katerimi spodbujamo zdravo prehranjevanje in kulturo prehranjevanja v šoli, primerne? Ocenite posamezne trditve 1 – se ne stri..., 3 – delno se strinjam, 5 – popolnoma se strinjam



Učenci večinoma ocenjujejo dejavnosti za spodbujanje zdravega prehranjevanja in kulturo prehranjevanja v šoli kot primerne.

15. Kaj želiš pohvaliti glede šolske prehrane? 53 odgovorov

Dobra je in tudi zdrava.

Želim pohvaliti dejstvo, da je sve urejeno in okusno.

Da delajo dobro in okusno hrano.

Puding, peciva, solate, palačinke in riž

vedno je zdrava hrana

Nic

Kosilo

Da delajo zdrave obroke

Raznolikost vrst sadja, zelenjave... Včasih več vrst jedi za kosilo... Dodatne jedi za otroke s privilegijami ipd..

Da kuharice dobro kuhajo.

Okusokusna hrana prijazne kuharice

Ribe, pire krompir, sladice in Slovenski kulturni zajtrk.

špagete

vse je v redu

Da je zelo dobra

Testenine

Ja

Dobri čufte in pirekrompir je

Čufte.

zelo mi je všeč

Hrano

Da vsak dan pri malici dobimo sadje

Zeleno solato, rižoto, kus kus, dunajski zrezek,...

Goveji zrezek

Ker je okusna, zdrava in raznovrstna.

Da zelo dobro kuhajo

Je raznolika, se lahko naješ.

Sladoled, peciva

ribe, ki so ful dobro pečene. 😊😊😊😊

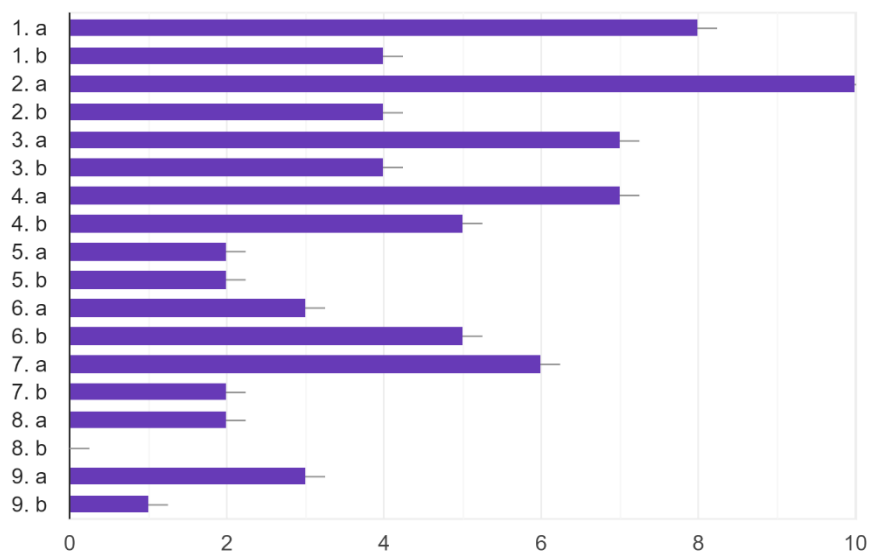
Sladica

Dobra hrana,
Vse najboljše
Všeč mi je
Da je vse zdravo
Hrana je zelo okusna.
Vsec mi je malica, ko imamo pico. Kosilo mi je najbolj vsec, ko imamo riz in bedrca.
Vsa hrana je odlicna
Želim pohvaliti sve kuharica v naši šoli,ker je hrana odlična.
Okus
Se zelo potrudijo
Je najbolj zdrava
Sveza hrana
Pohvaliti želim šolske palačinke.
različne jedi
Meso
Da vedno dobimo še
Dobra
večinoma mi je všeč
Palacinke , sladice in torbice.
Hrana v šoli je zelo zdrava. Hrana v šoli je zelo okusna. Všeč mi je, kadar dobimo sladico.
Vsak dan raznolika hrana
Zdrava hrana
Vse bi pohvalil.

STARŠI

1. Kateri razred obiskuje vaš otrok? (če imate več otrok na naši šoli, navedite vse razrede, ki jih obiskujejo)

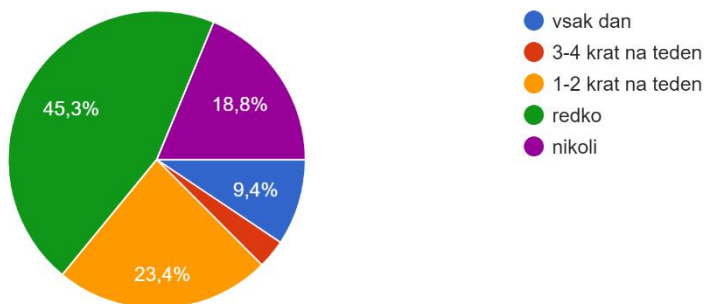
64 odgovorov



Anketo so izpolnjevali starši učencev skoraj vseh oddelkov. Upamo, da bo naslednjič odziv še večji, ker v nobenem oddelku niso glasovali vsi.

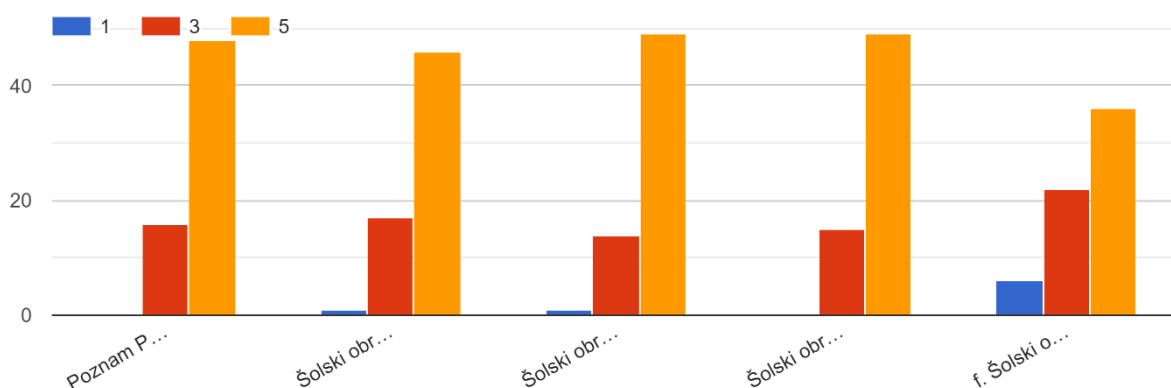
2. Jedilnik šolskih obrokov pregledam:

64 odgovorov



Okoli 10 % staršev redno pogleda jedilnik šolskih obrokov, ostali pa občasno, redko ali nikoli.

3. Ocenite posamezne trditve 1 – se ne strinjam, 3 – delno se strinjam, 5 – popolnoma se strinjam



Starši večinoma poznajo Piramido zdravega življenja oziroma prehranjevanja. Ocenjujejo tudi, da šolska prehrana vsebuje dovolj mesa, zelenjave, mleka in mlečnih izdelkov ter, da so primerno veliki.

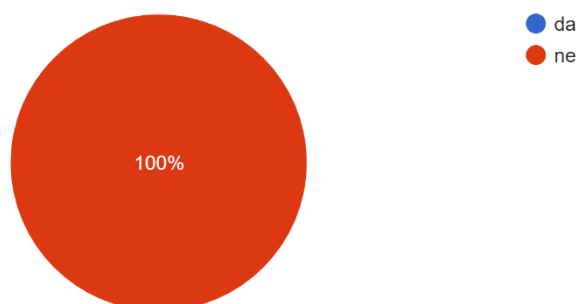
4. Ali so dejavnosti, s katerimi spodbujamo zdravo prehranjevanje in kulturo prehranjevanja v šoli, primerne? Ocenite posamezne trditve 1 – se ne strinjam, 5 – popolnoma se strinjam, 0 – ne poznam



Starši v večini ocenjujejo dejavnosti, s katerimi spodbujamo zdravo prehranjevanje in kulturo prehranjevanja v šoli, kot primerne.

Moj otrok ima dieto, ki jo je predpisal zdravnik.

64 odgovorov



Odzvali so se le starši, katerih otroci nimajo diet.

5. Predlagajte spremembe, za katere menite, da bodo prispevale k bolj zdravi prehrani v šoli. (Ni obvezno odgovoriti.)9 odgovorov

/

moji otroci pravijo, da je bila lani boljša hrana.

Jedi ves čas pripravljamo na enak ali zelo podoben način. Vsako jed tudi poskusimo, potem jo šele damo učencem. Nismo opazili razlike v primerjavi z lanskim letom.

Uvesti več zelenjave in sadja, k vsem obrokom. Držati se objavljenega jedilnika. Zagotoviti higieno pri razdeljevanju hrane. Poskrbeti, da je na jedilniku več hrane lokalnega porekla in bio hrane.

Higiena je vedno na prvem mestu in najvišja prioriteta. NIJZ nas redno nadzoruje in vedno so rezultati neoporečni. Jedilnik spremenimo samo v primeru višje sile (dostavijo neprimerno živilo, morda zaradi bolniške odsotnosti ni možno izvesti vsega), prav gotovo ne brez razloga.

Vse ostalo že izvajamo, se pa zavedamo, da je možno tudi v večji meri, a morajo biti tudi učenci pripravljeni sprejeti še več lokalne in ekološke hrane.

Otroci želijo večkrat pecivo, sladoleda

Sladice so v zelo majhni količini primerne v zdravi prehrani, zato je sladice v šolski prehrani malo.

Po mnenju moje hčerke je hrana zelo dobra

Hvala.

Morda 1x mesečno izbere posamezen razred jedilnik (izmed predlaganih možnosti). Takrat otroci tistega razreda pripravijo plakate za po šoli o zdravi izbiri ki so jo izbrali. Npr. Vedno zadnji šolski dan v mesecu. 😊

Bomo preučili možnost takega pristopa. Letos so že izbirali, a nam je korona odvzela toliko delovne sile, da ni bilo možno ves čas tega izvajati.

Več napitkov ob kosilu, ni ne vode ne soka.

Pomembno je, da učenci ne pijejo pred ali med kosilom, ampak šele po kosilu, ker se morajo najprej najesti. Velikokrat se pri kosilu odžejajo že z juho in osvežijo s solato, da jim ni treba piti.

Manj sladice, manj kruha in rogljičkov, več zelenjave pri kosilu in manj testenin/mesa... manj sokov

Eni želijo več, drugi manj. Menimo, da je trenutno enkrat več enega, drugič več drugega. Da bi bili vsi zadovoljni, kar je tudi naš skupen osnovni cilj.