

## JEDILNIK ZA MESEC MAJ 2022

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<small>nedelja, 19.2022</small> ponedeljek, 2.5.2022	<small>PRAZNIK DELA</small>	<small>PRAZNIK DELA</small>	<small>PRAZNIK DELA</small>	<small>PRAZNIK DELA</small>
<b>PRAZNIK DELA</b>				
torek, 3.5.2022	KVAŠEN ROGLJIČEK Z MARMELADO, ČAJ Z LIMONO	ČRNI KRUH IZ KRUŠNE PEČI, PIŠČANČJA PAŠTETA, RDEČA PAPRIKA, <b>BIO OTROŠKI ČAJ</b> , ANANAS	BISTRA JUHA Z ZVEZDICAMI, ŠPAGETI Z BOLONJSKO OMAKO IZ <b>BIO GOVEJEGA MESA</b> ALI S PARADIŽNIKOVO OMAKO, MEHKA ZELENA SOLATA Z RDEČO REDKVICO	OVSENI KRUH, NAVADNI JOGURT
sreda, 4.5.2022	RŽENI KRUH, REZINA SIRA, ČAJ	PŠENIČNI ZDROB NA MLEKU Z LOKALNE KMETIJE, <b>BIO KAKAVOV POSIP</b> , BANANA	RIČET S PREKAJENIM MESOM ALI BREZ MESA, ČRNI KRUH, BISKVITNO PECIVO Z JOGURTOM IN SADJEM, 100% SADNI SOK	AJDOV KRUH Z OREHI, SADJE
četrtek, 5.5.2022	POLBELI KRUH, MASLO, MED, MLEKO	<b>BIO PIRINA BOMBETKA</b> , PURANJA ŠUNKA, PARADIŽNIK, OHLAJEN PLANINSKI ČAJ, JABOLKO	BISTRA JUHA S POLNOZR NATIMI REZANCI, PANIRAN PIŠČANČJI ZREZEK ALI ŽITNI POLPET, TRI ŽITA, ENDIVIJA S KROMPIRJEM	KORUZNA ŽEMLJA, <b>BIO MLEKO</b>
petek, 6.5.2022	ŠTRUČKA S SEMENI, ČAJ	JABOLČNI ZAVITEK, SADNI ČAJ, POMARANČA	JUHA IZ <b>BIO ŠPARGLJEV</b> Z LOKALNE KMETIJE, PEČEN FILE POSTRVI, ZELJNA SOLATA S KROMPIRJEM IN JOGURTOVIM PRELIVOM	SADNA SKUTA
<small>sobota, 7.5.2022</small> <small>nedelja, 8.5.2022</small>				
ponedeljek, 9.5.2022	OVSENI KRUH, MLEČNI NAMAZ, KAKAV	<b>BIO PIRIN ZDROB</b> NA MLEKU Z LOKALNE KMETIJE, <b>BIO CIMET Z BIO TRSNIM SLADKORJEM</b> , BANANA	MINJON JUHA, RIŽOTA S TELEČJIM MESOM IN ZELENJAVO ALI S SVEŽIMI ŠPARGLJI, KUMARICE	KRUH S SEMENI, SADJE
torek, 10.5.2022	KORUZNI KOSMIČI, <b>BIO MLEKO</b>	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, REZINA SIRA EDAMEC, RDEČA REDKEV, ŠIPKOV ČAJ, <b>BIO LEŠNIKI</b>	BISTRA JUHA Z RIBANO KAŠO, GRATINIRAN ZREZEK IZ PIŠČANČJIH PRSI V SIROVI OMAKI ALI ZELENJAVNI ZREZEK, <b>BIO KUS KUS</b> , MEHKA ZELENA SOLATA Z RUKOLO	OVSENI KRUH, JOGURT
sreda, 11.5.2022	POLNOZRNATA ŽEMLJA, PURANJA ŠUNKA, SIR, ČAJ	<b>BIO PIRIN KRUH</b> , DOMAČ RIBJI NAMAZ, MLADA ČEBULA, 100% SADNI SOK, JABOLKO	POHORSKI LONEC Z MESOM ALI BREZ MESA, KRUH Z MANJ SOLI, PALAČINKE Z MARMELADO, 100% SADNI SOK	RŽENI KRUH, SADJE
četrtek, 12.5.2022	MLEČNA PLETENKA, MLEKO	OVSENA BOMBETKA, PIŠČANČJA ŠUNKA, SVEŽA ZELENA PAPRIKA, 100% SADNI SOK, JABOLKO	BISTRA JUHA S FRITATI, ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI ALI PAPRIKA Z RIŽEM, PIRE KROMPIR	ČRNI KRUH, ČOKOLADNO MLEKO
petek, 13.5.2022	POLBELI KRUH, PIŠČANČJA PAŠTETA, ČAJ	BUHTELJ, BELA KAVA, JABOLKO	ZELENJAVNA KREMNA JUHA S KROGLICAMI, ŠIROKI REZANCI Z OREHI, JABOLČNI KOMPOT	SLADOLED
<small>sobota, 14.5.2022</small> <small>nedelja, 15.5.2022</small>				
ponedeljek, 16.5.2022	BUHTELJ, MLEKO	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, DOMAČ ZELIŠČNI NAMAZ S SKUTO Z LOKALNE KMETIJE, REDKEV, <b>BIO PLANINSKI ČAJ</b> , HRUŠKA	PARADIŽNIKOVA JUHA S KUS KUSOM, SVINJSKA PEČENKA ALI SOJIN ZREZEK, OMAKA, PRAŽEN KROMPIR, ENDIVIJA Z RADIČEM	POLNOZRNATA ŽEMLJA, SADJE
torek, 17.5.2022	RŽENI KRUH, MLEČNI NAMAZ, ČAJ	<b>BIO PROSENA KAŠA</b> NA MLEKU Z LOKALNE KMETIJE, <b>BIO KAKAVOV POSIP</b> , BANANA	GOLAŽ Z <b>BIO GOVEJIM MESOM</b> ALI KROMPIRJEV GOLAŽ, <b>BIO POLENTA</b> , SLADOLED	OVSENI KRUH, SADJE
sreda, 18.5.2022	SKUTNI ZAVITEK, MLEKO	HAMBURGER Z BOMBETKO S SEZAMOM, PLESKAVICA IZ GOVEJEGA IN PIŠČANČJEGA MESA, ZELENA SOLATA, DOMAČA ORANŽADA, JABOLKO	PAŠTA FIŽOL Z MESOM ALI BREZ MESA, POLBELI KRUH, SADNA SOLATA	KORUZNI KRUH, <b>BIO MLEKO</b>
četrtek, 19.5.2022	POLBELI KRUH, RIBJA PAŠTETA, ČAJ	MLEČNA PLETENKA, SADNI JOGURT Z LOKALNE KMETIJE, JAGODA	ŠPARGLJEVA JUHA, PIŠČANČJI RAŽNJIČI ALI SIR NA ŽARU, DŽUVEČ RIŽ, PARADIŽNIK, PAPRIKA, KUMARE, 100% SADNI SOK	RŽENI KRUH, SADJE
petek, 20.5.2022	MLEČNI RIŽ, KAKAVOV POSIP	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, <b>BIO MASLO</b> , MED Z LOKALNE KMETIJE, MLEKO Z LOKALNE KMETIJE, JABOLKO	BISTRA JUHA S KROGLICAMI, SIROVI TORTELINI, SIROVA ALI PARADIŽNIKOVA OMAKA, MEHKA ZELENA SOLATA S KORUZO	KRUH S SEMENI, JOGURT
<small>sobota, 21.5.2022</small> <small>nedelja, 22.5.2022</small>				

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 23.5.2022	SKUTINA BLAZINICA, MLEKO	BIO KORUZNI ŽGANCI Z MLEKOM, BANANA	BISTRA JUHA S POLNOZRNATIMI ZVEZDICAMI, MAKARONOVO MESO ALI TESTENINE S PARADIŽNIKOVO OMAKO, PARMEZAN, PESA V SOLATI	SADNA SKUTA
torek, 24.5.2022	MAKOVKA, MLEKO	POLBELI KRUH IZ KRUSNE PEČI, BIO KISLA SMETANA, MARMELADA MALINA Z LOKALNE KMETIJE, BIO PLANINSKI ČAJ, JABOLKO	POROVA JUHA, PEČEN PIŠČANEC ALI TOFU, OMAKA, MLINCI, KUMARIČNA SOLATA	KRUH S SEMENI, SADJE
sreda, 25.5.2022	KORUZNI ŽGANCI, MLEKO	SIROVA ŠTRUČKA, BIO MLEKO, JAGODA	BORANIJA Z BIO TELEČJIM MESOM ALI S SOJO, SADNI KOLAČ, 100% SADNI SOK	KORUZNA ŽEMLJA, MLEKO
četrtek, 26.5.2022	BUHTELJ, MLEKO	ŠTRUČKA, HRENOVKA, KETCHUP, 100% SADNI SOK, JABOLKO	BISTRA JUHA Z RIBANO KAŠO, PURANJE MESO V SIROVI OMAKI ALI ZELENJAVNI ZREZEK, KUHANI KROMPIRJEVI SVALJKI, MEHKA ZELENA SOLATA	OVSINI KRUH, SADJE
petek, 27.5.2022	POLBELI KRUH, RIBJA PAŠTETA, ČAJ	BIO OVSINI KRUH, JAJČNI NAMAZ, MLADA ČEBULA, BELA KAVA, KIVI	BUČNA JUHA, SOJIN POLPET, PRAŽEN KROMPIR, MLADO SLADKO ZELJE, 100% SADNI SOK	SADNI JOGURT
<small>sobota, 28.5.2022 nedelja, 29.5.2022</small>				
ponedeljek, 30.5.2022	JABOLČNI ZAVITEK, MLEKO	ŠTRUČKA Z ZELIŠČNIM MASLOM, BIO OTROŠKI ČAJ, POMARANČA	BISTRA JUHA S FRITATI, POLNOZRNATI ŠPAGETI Z GOVEJO BOLONJSKO OMAKO ALI S PARADIŽNIKOVO OMAKO, BIO MEHKA ZELENA SOLATA	KORUZNI KRUH, SADJE
torek, 31.5.2022	KORUZNI KRUH, MLEČNI NAMAZ, ČAJ	OVSENA BOMBETKA, PIŠČANČJA ŠUNKA, PARADIŽNIK, 100% SADNI SOK, JABOLKO	BIO ŠPARGLJEVA JUHA, PANIRANA RIBA, ZELJNA SOLATA S KROMPIRJEM	SADNI JOGURT

ZARADI NEREDNE DOBAVE LAHKO PRIDE DO SPREMEMB JEDILNIKA

## DOBER TEK

priporočamo:

**VSAK DAN ZAČNITE Z ZAJTRKOM PRED POUKOM**

JABOLKA IMAMO VEDNO OD LOKALNEGA PRIDELOVALCA.

ČAJI SO SLAJENI Z MEDOM SLOVENSКИH ČEBELARJEV.

LOKALNO POMENI ŽIVILA Z BLIŽNJE KMETIJE.

DOMAČE POMENI, DA PRIPRAVIMO JED V NAŠI KUHINJI SAMI.

VODO IMAJO UČENCI VEDNO NA VOLJO ZA PITJE.

ZA ŠOLSKO SHEMO BOMO TUDI LETOS PONUDILI SADJE ALI ZELENJAVO TER MLEKO ALI MLEČNE IZDELKE. SADJE ALI ZELENJAVA BO NA VOLJO GLEDE NA MOŽNOST NABAVE PRI LOKALNIH PRIDELOVALCIH, MLEKO ALI MLEČNI IZDELKI BODO NA VOLJO GLEDE NA KOLIČINO ŽIVIL PRI MALICI, KER JIH MORAMO DOSTAVITI V RAZREDE.

vam želi osebje kuhinje

in organizator šolske prehrane

Matej Pangerl