

OŠ SLAVE KLAVORE

JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER 2022

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
četrtak, 1.9.2022	NI ZAJTRKA	NI MALICE	NI KOSILA	NI POPOLDANSKE MALICE
petek, 2.9.2022	POLBELI KRUH, BIO MASLO , MED, BIO MLEKO	SIROVA ŠTRUČKA, 100% SADNI SOK JABOLKO, SLIVA*	GOVEJA JUHA S POLNOZRNATO RIBANO KAŠO, MAKARONOVO MESO S PIŠČANČJIM MESOM ALI Z ZELENJAVO IN SIROM, ZELENA SOLATA	POLNOZRNATI KRUH, SADJE
<small>sobota, 3.9.2022</small> <small>nedelja, 4.9.2022</small>				
ponedeljek, 5.9.2022	PLETENKA, KAKAV	OVSENA BOMBETKA, BIO SADNI JOGURT HRUŠKA* , JABOLKO*	BIO PARADIŽNIKOVA JUHA Z BIO KVINOJO , RIŽOTA S PURANJIM MESOM ALI S SEZONSKO ZELENJAVO, SOLATA ENDIVIJA S KROMPIRJEM	SADNA SKUTA
torek, 6.9.2022	POLNOZRNATA ŽEMLJA, PIŠČANČJA ŠUNKA, ZELENJAVNI DODATEK, SOK	BIO PIRIN KRUH , ZELIŠČNI NAMAZ S SKUTO* IN BIO ZELIŠČI , MLEKO*, MLADO KORENJE*, LUBENICA	GOVEJA JUHA S PIRINIMI TESTENINAMI, DUŠENA BIO GOVEDINA V ČEBULNI OMAKI ALI SOJA V ZELENJAVNI OMAKI, BIO POLENTA , ZELJNA SOLATA S FIŽOLOM	NAVADNI JOGURT, SADJE
sreda, 7.9.2022	RŽENI KRUH, ZELENJAVA, ČAJ	POLNOZRNATA ŽEMLJA, PIŠČANČJA ŠUNKA, SVEŽA PAPRIKA*, DOMAČA LIMONADA, JABOLKO*	MINJON JUHA Z ZELENJAVO, PIŠČANČJE KOCKE ALI LEČA V VRTNARSKI OMAKI, POLNOZRNATI PERESNIKI, ZELENA SOLATA	KRUH S SEMENI, SADJE
četrtak, 8.9.2022	BUHTELJ, MLEKO	POLNOZRNATI KRUH, RIBJI NAMAZ, KUMARE*, DOMAČA LIMONADA, SADJE (šš)*	BOGRAČ Z GOVEJIM MESOM ALI BREZ MESA, S PAPRIKO IN KROMPIRJEM, POLBELI KRUH Z MANJ SOLI BREZ ADITIVOV, POLNOZRNATI PIRINI MARELIČNI CMOKI, 100% SADNI SOK	OVSENI KRUH, BIO MLEKO
petek, 9.9.2022	POLBELI KRUH, PIŠČANČJA PAŠTETA, ČAJ	SIROV BUREK, JABOLKO, 100% SADNI SOK VIŠNJA	GOBOVA JUHA Z BIO AJDOVO KAŠO , FILE POSTRVI PANIRAN S KORUZNO MOKO, PRAŽEN KROMPIR, MEŠANA SOLATA, MLEČNI NAPITEK S SADJEM	TEKOČI JOGURT
<small>sobota, 10.9.2022</small> <small>nedelja, 11.9.2022</small>				
ponedeljek, 12.9.2022	OVSENI KRUH, MASLO, MED, MLEKO	POLBELI KRUH, REZINA SIRA, PAPRIKA*, SADNI ČAJ, GROZDJE*	BISTRA JUHA Z ZELENJAVO IN ZAKUHO BIO KUS KUS , PURANJE KOCKE ALI SOJINE KOCKE V GOBOVI OMAKI, ŠIROKI REZANCI, KUMARICE V SOLATI	KORUZNI KRUH, SADJE
torek, 13.9.2022	POLNOZRNATA ŽEMLJA, PURANJA ŠUNKA, REZINA PAPRIKE, ČAJ	BIO OVSENI KOSMIČI Z BIO CHIA SEMENI , MLEKO*, SLIVA*	BIO GOVEJA JUHA S POLNOZRNATIMI REZANCI, SVINJSKA PEČENKA ALI SOJIN POLPET, BIO BUČKE V OMAKI, KUHAN KROMPIR V KOSIH	KRUH S SEMENI, BIO MLEKO
sreda, 14.9.2022	POLBELI KRUH, SIR, PAPRIKA, ČAJ	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, NAMAZ S SKUTO* IN ZELENJAVO, PLANINSKI ČAJ, SADJE (šš)*	ŠPAGETI Z BOLONJSKO OMAKO ALI Z OMAKO S SOJO, RIBAN SIR, BIO ZELENA SOLATA	KEFIR
četrtak, 15.9.2022	OVSENI KRUH, MLEČNI NAMAZ Z ZELIŠČI, BELA KAVA	POLNOZRNATI ROGLJIČEK, JOGURT S PODLOŽENIM SADJEM, BANANA	GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO, BIO HRENOVKE IZ GOVEJEGA MESA ALI PEČEN TOFU, PIRE KROMPIR, KREMNA ŠPINAČA	KAJZERICA, SADJE
petek, 16.9.2022	SKUTINA BLAZINICA, MLEKO	KAJZERICA, PIŠČANČJA ŠUNKA, SIR, PARADIŽNIK*, METIN ČAJ, LUBENICA	POHORSKI LONEC ALI BREZMESNA ZELENJAVNA ENOLONČNICA, Z ŽITARICAMI, POLBELI KRUH, DOMAČE BISKVITNO PECIVO S SADNIM PRELIVOM MALINE, 100% JABOLČNI SOK	SADNA SKUTA
<small>sobota, 17.9.2022</small> <small>nedelja, 18.9.2022</small>				

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 19.9.2022	POLBELI KRUH Z MANJ SOLI BREZ ADITIVOV, TUNIN NAMAZ, ČAJ	MAKOVKA, KAKAV, SADJE (ŠS)	BIO ŠPINAČNA JUHA, PRIMORSKI FUŽI Z MESNO OMAKO IN KRAŠKO PANCETO ALI PARADIŽNIKOVO OMAKO, ENDIVIJA S KROMPIRJEM	OVSENI KRUH, SADJE
torek, 20.9.2022	MLEČNA PLETENKA, KAKAV	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, BIO LEŠNIKOV MLEČNI NAMAZ , ČAJ, SLIVA	BIO TELEČJA OBARA Z BIO PROSENO KAŠO ALI ZELENJAVNA ENOLONČNICA Z GRAHOM, KRUH, BIO BUHTELJ , 100% SOK JABOLKO	SADNA SKUTA
sreda, 21.9.2022	JABOLČNI ZAVITEK, ČAJ	POLNOZRNATA ŽEMLJA, NAVADNI JOGURT Z DODATKOM (BIO MALINOVA MARMELADA), MELONA	JUHA Z JAJČKO, PURANJE MESO S SEZONSKO ZELENJAVO V SMETANOVI OMAKI ALI SIROVA OMAKA Z ZELENJAVO, AJDOVI NJOKI, BIO ZELENA SOLATA	GRAHAM KRUH, SADJE
četrtek, 22.9.2022	POLBELI KRUH, PIŠČANČJA PAŠTETA, MLEKO	BIO PIRIN KRUH , MED, BIO MASLO , BIO MLEKO , JABOLKO*	BISTRA JUHA Z VLVANCI, POLNJENA PAPRIKA ALI ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI ALI PAPRIKA POLNJENA Z RIŽEM IN SIROM, PIRE KROMPIR, BRESKEV	JOGURT
petek, 23.9.2022	RŽENI KRUH, REZINA SIRA, ČAJ	POLNOZRNATA ŽEMLJA, PIŠČANČJA ŠUNKA, KUMARE*, 100% JABOLČNI SOK, NEKTARINA	MINEŠTRA Z MESOM ALI BREZ MESA, POLBELI KRUH BREZ ADITIVOV Z MANJ SOLI, SLADOLED	KORUZNI KRUH, SADJE
<small>sobota, 24.9.2022 nedelja, 25.9.2022</small>				
ponedeljek, 26.9.2022	MARMELADNI ROGLJIČEK, MLEKO	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, ZELIŠČNI NAMAZ S SKUTO*, PARADIŽNIK*, ČAJ BEZEG, GROZDJE*	GOVEJA JUHA Z REZANCI, KUHANA BIO GOVEDINA ALI SOJIN ZREZEK, KROMPIR V KOSIH S PETERŠILJEM, BIO SLADKO ZELJE V OMAKI	OREHOV ROGLJIČEK
torek, 27.9.2022	POLBELI KRUH, REZINA SIRA, KAKAV	BIO POLNOZRNATI ROGLJIČEK , BIO MLEKO , BRESKEV	BIO BUČNA KREMNA JUHA, OCVRT PIŠČANEC ALI SOJIN ZREZEK, RIŽ Z GRAHOM, KUMARIČNA SOLATA	RŽENI KRUH, BIO KEFIR
sreda, 28.9.2022	POLNOZRNATA ŽEMLJA, PIŠČANČJA ŠUNKA, SIR, ČAJ	OVSENI KRUH, RIBJA PAŠTETA, PAPRIKA*, OTROŠKI ČAJ, SLIVA	BIO GOVEJI GOLAŽ ALI KROMPIRJEV GOLAŽ S ČIČERIKO, POLENTA, BIO ZELENA SOLATA Z BIO KORENČKOM	KRUH TOAST, SADJE
četrtek, 29.9.2022	MAKOVKA, MLEKO	PIRINA PLETENKA, SADNI JOGURT BREZ DODANEGA SLADKORJA, SADJE (ŠS)	BISTRA JUHA Z ZAKUHO ABECEDA, PURANJA PEČENKA Z NARAVNO OMAKO ALI ŽITNI POLPET, MLINCI, STROČJI FIŽOL S KISLO SMETANO	KORUZNI KRUH, MLEKO
petek, 30.9.2022	POLNOZRNATI KRUH, SATARAŠ, ČAJ	BIO PIRIN ZDROB NA MLEKU*, BIO KAKAVOV POSIP , HRUŠKA	MINJON JUHA, RIBJA OMAKA Z LOSOSOM, POLNOZRNATI BARVNI MALI PERESNIKI, SOLATA ENDIVIJA S KROMPIRJEM	AJDOV KRUH Z OREHI, SADJE

ZARADI NEREDNE DOBAVE LAHKO PRIDE DO SPREMEMB JEDILNIKA

DOBER TEK IN USPEŠNO ŠOLSKO LETO

(ŠS) POMENI ŠOLSKA SHEMA

* POMENI LOKALNO, PRIDELEK LOKALNEGA KMETA

** POMENI DOMAČE, SMO NAREDILI SAMI

UČENCI IMAJO VES ČAS NA VOLJO VODO IN JABOLKA

ŽIVILA, KI SO ZAPISANA ODEBELJENO SO IZ EKOLOŠKE PRIDELAVE IN PREDELAVE

ZA ŠOLSKO SHEMO BOMO TUDI LETOS PONUDILI SADJE ALI ZELENJAVO TER MLEKO ALI MLEČNE IZDELKE.

vam želi osebje kuhinje in
organizator šolske prehrane
Matej Pangerl