

## OŠ SLAVE KLAVORE

## JEDILNIK ZA MESEC DECEMBER 2022

| DATUM   | ZAJTRK   | DOPOLDANSKA MALICA  | KOSILO   | POPOLDANSKA MALICA              |
|---|--|---|--|---------------------------------|
| četrtak,<br>1.12.2022                                     | OVSENI KRUH, REZINA SIRA,<br>BELA KAVA                       | KRUH IZ KRUŠNE PEČI, <b>BIO MASLO</b> ,<br>MED*, ČAJ ŠIPEK HIBISKUS, JABOLKO                                  | ZELENJAVNA JUHA Z LEČO, NAVADNI PRAŽENEC S<br>POLNOZRNATO PIRINO MOKO, MEŠAN KOMPOT  | KORUZNA ŽEMLJA,<br><b>MLEKO</b> |
| petek,<br>2.12.2022                                       | JABOLČNI ZAVITEK, ČAJ  | <b>BIO PIRINA ŽEMLJICA</b> , SADNI<br>JOGURT Z MANJ SLADKORJA, SUHI<br>KAKI                                   | ČESNOVA JUHA S POPEČENIMI KRUHOVIMI KOCKAMI,<br>PANIRAN RIBJI FILE, RIŽ Z ZELENJAVO, ZELJE S<br>FIŽOLOM V SOLATI   | SADNA SKUTA                     |
| <small>sobota, 3.12.2022<br/>nedelja, 4.12.2022</small>   |  |   |  |                                 |
| ponedeljek,<br>5.12.2022                                  | MLEČNA PLETENKA, KAKAV                                       | OREHOV ŽEPEK, BELA KAVA Z<br>MLEKOM*, HRUŠKA  | GOVEJA JUHA Z REZANCI, DUŠENA GOVEDINA V<br>OMAKI ALI ZELENJAVNI ZREZEK, GLUHI ŠTRUKLJI,<br>ZELENA SOLATA LEDENKA  | KORUZNI KRUH,<br>SADJE          |
| torek,<br>6.12.2022                                       | OVSENI KRUH, PIŠČANČJA<br>PAŠTETA, ČAJ                       | MIKLAVŽEVA VREČKA   | BUČNA JUHA IZ HOKAIDO BUČE, RIŽOTA S<br>PIŠČANČJIM MESOM IN ZELENJAVO ALI BREZ MESA,<br>RDEČA PESA V SOLATI  | ZELIŠČNA<br>ŠTRUČKA, SADJE      |
| sreda,<br>7.12.2022                                       | KROF, MLEKO  | <b>BIO KORUZNI KOSMIČI</b> BREZ<br>DODANEGA SLADKORJA, MLEKO*,<br>BANANA                                      | JOTA (VIPAVSKA JUHA) ALI JOTA BREZ MESA, KRUH,<br>CMOKI S POLNILOM, 100% SADNI SOK   | SADNA SKUTA                     |
| četrtak,<br>8.12.2022                                     | POLNOZRNATA BOMBETKA,<br>ŠUNKA, REZINA SIRA,<br>PAPRIKA, ČAJ | <b>BIO OVSENI KRUH</b> , RIBJA PAŠTETA,<br>RDEČA PAPRIKA, <b>BIO OTROŠKI ČAJ</b> ,<br>KIVI                    | OHROVTOVA JUHA, PLESKAVICA IZ GOVEJEGA IN<br>PIŠČANČJEGA MESA ALI ZELENJAVNI ZREZEK,<br>PRAŽEN KROMPIR, RADIČ V SOLATI   | AJDOV KRUH Z<br>OREHI, SADJE    |
| petek,<br>9.12.2022                                       | POLBELI KRUH, REZINA SIRA,<br>MLEKO                          | ŠTRUČKA, <b>BIO TELEČJA HRENOVKA</b> ,<br>GORČICA ALI <b>BIO KETCHUP</b> , 100 %<br>SADNI SOK, JABOLKO        | DOMAČA GOBOVA JUHA, AJDOVA KAŠA, ŠIROKI<br>REZANCI Z OREHI, JABOLČNI KOMPOT**  | PROBIOTIČNI<br>SADNI JOGURT     |
| <small>sobota, 10.12.2022<br/>nedelja, 11.12.2022</small> |  |   |  |                                 |
| ponedeljek,<br>12.12.2022                                 | KORUZNI KRUH, MASLO, MED,<br>MLEKO                           | KRUH IZ KRUŠNE PEČI, REZINA SIRA,<br>ZELENJAVNI DODATEK OLIVE,<br>PLANINSKI ČAJ Z LIMONO, JABOLKO             | BISTRA JUHA Z ZVEZDICAMI, ŠPAGETI Z BOLONJSKO<br>OMAKO ( <b>BIO MLETO GOVEJE MESO</b> ) ALI GRAHOVO<br>OMAKO, ZELENA SOLATA ENDIVIJA S KORUZO  | RŽENI KRUH, SADJE               |
| torek,<br>13.12.2022                                      | SIROVA ŠTRUČKA, KAKAV  | BUHTELJ, <b>BIO MLEKO</b> , MANDARINA   | CVETAČNA JUHA, PANIRAN PIŠČANČJI ZREZEK ALI<br>SOJIN POLPET, RIZI BIZI, RDEČA PESA V SOLATI  | PROBIOTIČNI<br>SADNI JOGURT     |
| sreda,<br>14.12.2022                                      | POLNJENI ROGLJIČEK, BELA<br>KAVA                             | ŽEMLJA, PIŠČANČJA ŠUNKA,<br>KUMARICA, 100% SADNI SOK,<br>LEŠNIKI  | MINJON JUHA, RIBJA OMAKA, KROMPIRJEVI<br>SVALJKI, KUHANA ZELENJAVA   | RŽENI KRUH, SADJE               |
| četrtak,<br>15.12.2022                                    | POLNOZRNATA ŽEMLJA,<br>ŠUNKA, SIR, PLANINSKI ČAJ             | <b>BIO PIRINA BOMBETKA</b> ,<br>PROBIOTIČNI <b>BIO JOGURT PEČENO</b><br><b>JABOLKO S CIMETOM</b> , SUHA SLIVA | BISTRA JUHA Z ZAKUHO, <b>BIO SVINJSKA PEČENKA IZ</b><br><b>STEGNA KRŠKOPOLJSKEGA PRAŠIČA</b> ALI ŽITNI<br>POLPET, PRAŽEN KROMPIR, <b>BIO AJDOVA KAŠA</b> , KISLA<br>REPA S PROSENO KAŠO, SADJE | AJDOV KRUH Z<br>OREHI, SADJE    |
| petek,<br>16.12.2022                                      | SKUTNI ZAVITEK, MLEKO  | <b>BIO OVSENI KRUH</b> , DOMAČ RIBJI<br>NAMAZ Z ZELENJAVO, KISLO ZELJE,<br>ČAJ Z LIMONO, JABOLKO              | RIČET Z MESOM ALI BREZ MESA, POLBELI KRUH,<br>PUDING**   | KORUZNA ŽEMLJA,<br><b>MLEKO</b> |
| <small>sobota, 17.12.2022<br/>nedelja, 18.12.2022</small> |  |   |  |                                 |

| DATUM                              | ZAJTRK                                | DOPOLDANSKA MALICA  | KOSILO  | POPOLDANSKA MALICA             |
|------------------------------------|---------------------------------------|---|---|--------------------------------|
| ponedeljek,<br>19.12.2022          | BUHTELJ, MLEKO                        | SIROVA ŠTRUČKA, LIPOV ČAJ,<br>JABOLKO   | BISTRA JUHA S POLNOZRNATO ZAKUHO, PURANJE<br>KOCKE V SMETANOVI OMAKI ALI SOJIN POLPET,<br>SMETANOVA OMAKA Z ZELENJAVO, TESTENINE<br>METULJČKI, SOLATA ENDIVIJA Z RDEČIM RADIČEM | OVSENI KRUH,<br>NAVADNI JOGURT |
| torek,<br>20.12.2022               | ŽEMLJA, PIŠČANČJA ŠUNKA,<br>SIR, ČAJ  | MLEČNI ZDROB S PROSENO KAŠO NA<br>MLEKU*, <b>BIO KAKAVOV POSIP</b> ,<br>BANANA    | ČESNOVA JUHA, PEČEN FILE POSTRVI, KUHAN<br>KROMPIR V KOSIH, KISLO ZELJE Z BUČNIM OLJEM*   | KORUZNI KRUH,<br>SADJE         |
| sreda,<br>21.12.2022               | ROGLJIČEK, MLEKO                      | ŽEMLJA, PIŠČANČJA ŠUNKA, PEČENA<br>PAPRIKA, <b>BIO OTROŠKI ČAJ</b> , HRUŠKA       | TELEČJA OBARA S PROSENO KAŠO Z MESOM ALI BREZ<br>MESA, POLBELI KRUH, PALAČINKE Z MARMELADO, 100%<br>SADNI SOK   | POLBELI KRUH,<br><b>MLEKO</b>  |
| četrtek,<br>22.12.2022             | SIROVA ŠTRUČKA, ČAJ                   | KRUH Z DROŽMI IZ KRUŠNE PEČI,<br>LIPTOVSKI NAMAZ**, <b>BIO MLEKO</b> ,<br>JABOLKO | BISTRA GOVEJA JUHA S FRITATI, ČUFTI ALI SARMA<br>POLNJENA Z RIŽEM, PIRE KROMPIR   | KRUH S SEMENI,<br>SADJE        |
| petek,<br>23.12.2022               | POLBELI KRUH, MASLO, MED,<br>MLEKO    | BOŽIČNA VREČKA  | BOGRAČ Z MESOM ALI BREZ MESA, NAVIHANČEK S<br>CHIA SEMENI IN BRESKOVIM POLNILOM   | SADNA SKUTA                    |
| <small>sobota, 24.12.2022</small>  |                                       |   |   |                                |
| <small>nedelja, 25.12.2022</small> | BOŽIČ                                 | BOŽIČ   | BOŽIČ   | BOŽIČ                          |
| ponedeljek,<br>26.12.2022          | <b>DAN SAMOSTOJNOSTI IN ENOTNOSTI</b> |   |   |                                |
| torek,<br>27.12.2022               | <b>NOVOLETNE POČITNICE</b>            |   |   |                                |
| sreda,<br>28.12.2022               |                                       |   |   |                                |
| četrtek,<br>29.12.2022             |                                       |   |   |                                |
| petek,<br>30.12.2022               |                                       |   |   |                                |
| <small>sobota, 31.12.2022</small>  | SILVESTROVO                           | SILVESTROVO   | SILVESTROVO   | SILVESTROVO                    |

ZARADI NEREDNE DOBAVE LAHKO PRIDE DO SPREMEMB JEDILNIKA

## DOBER TEK

(ŠS) POMENI ŠOLSKA SHEMA

\* POMENI LOKALNO, PRIDELEK LOKALNEGA KMETA

\*\* POMENI DOMAČE, SMO NAREDILI SAMI

UČENCI IMAJO VES ČAS NA VOLJO VODO IN JABOLKA

ŽIVILA, KI SO ZAPISANA ODEBELJENO SO IZ EKOLOŠKE PRIDELAVE IN PREDELAVE

ZA ŠOLSKO SHEMO BOMO TUDI LETOS PONUDILI SADJE ALI ZELENJAVO TER MLEKO ALI MLEČNE IZDELKE.

vam želi osebje kuhinje in  
organizator šolske prehrane  
Matej Pangerl