

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<small>nedelja, 11.2023</small>	<small>NOVO LETO</small>	<small>NOVO LETO</small>	<small>NOVO LETO</small>	<small>NOVO LETO</small>
ponedeljek, 2.1.2023	<b>NOVOLETNE POČITNICE</b>			
torek, 3.1.2023	KORUZNA ŽEMLJA, SADNA SKUTKA	SIROVA ŠTRUČKA, SADNI ČAJ, POMARANČA	GOVEJA JUHA Z ZVEZDICAMI, ŠPAGETI Z BOLONJSKO OMAKO ALI BREZMESNO PARADIŽNIKOVO OMAKO, PARMEZAN, RDEČA PESA	KAJZERICA, SADJE
sreda, 4.1.2023	RŽENI KRUH, PIŠČANČJA ŠUNKA, KISLA KUMARICA, ČAJ	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, DOMAČI ZELIŠČNI NAMAZ, KORENČEK Z LOKALNE KMETIJE, <b>BIO MLEKO</b> , MANDARINA	CVETAČNA JUHA, PEČENICA IZ SVINJSKEGA MESA ALI SOJIN ZREZEK, <b>BIO KORUZNA POLENTA</b> , KISLA REPA, <b>BIO AJDOVA KAŠA</b> , 100% SADNI SOK	SADNA SKUTA
četrtek, 5.1.2023	BOMBETKA S SEZAMOM, MLEKO	<b>BIO OVSENA BOMBETKA</b> , PIŠČANČJA ŠUNKA, VLOŽENA PAPRIKA, PLANINSKI ČAJ, JABOLKO	TELEČJA OBARA Z ŽLIČNIKI IN ZELENJAVO ALI ZELENJAVNA JUHA Z ŽLIČNIKI IN SOJO, KOKOSOVE KOCKE, 100% SADNI SOK	POLNOZRNATI KRUH, SADJE
petek, 6.1.2023	SIROVA ŠTRUČKA, BELA KAVA	<b>BIO PIRIN ZDROB</b> NA MLEKU Z LOKALNE KMETIJE, <b>BIO KAKAVOV POSIP</b> , BANANA	KREMNA JUHA IZ KOLERABE, RIŽOTA S PURANJIM MESOM ALI Z ZELENJAVO, SOLATA ENDIVIJA S KROMPIRJEM	SADNO ŽITNA REZINA
<small>sobota, 7.1.2023</small>				
<small>nedelja, 8.1.2023</small>				
ponedeljek, 9.1.2023	POLBELI KRUH, MASLO, MED, MLEKO	SIROV BUREK, ZELIŠČNI ČAJ, POMARANČA	GOVEJA JUHA Z ABECEDO, GOVEJI STROGANOV ALI GOBOVA OMAKA, KUHANI KMEČKI AJDOVI SVALJKI, SOLATA RADIČ S KROMPIRJEM	KORUZNA ŽEMLJA, SADJE
torek, 10.1.2023	JABOLČNI ZAVITEK, MLEKO	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, DOMAČ RIBJI NAMAZ, ZELENA PAPRIKA, OTROŠKI ČAJ Z LIMONO, JABOLKO	BUČNA JUHA IZ HOKAIDO BUČE, PEČEN FILE SVEŽE POSTRVI, PRAŽEN KROMPIR, KUHANA ZELENJAVA, ČESNOVA OMAKA, KISLO ZELJE Z BUČNIM OLJEM	GRISINI, SADJE
sreda, 11.1.2023	RŽENI KRUH, RIBJA PAŠTETA, ČAJ	<b>BIO KORUZNI ZDROB</b> NA MLEKU Z LOKALNE KMETIJE, KAKAVOV POSIP, NAŠI HRUŠKA	JOTA (VIPAVSKA JUHA) Z MESOM ALI BREZ MESA, CMOKI S SLIVOVIM POLNILOM IN CIMETOVIM POSIPOM, 100% JABOLČNI SOK	BIGA, SUHO SADJE
četrtek, 12.1.2023	OVSENI KRUH, REZINA SIRA, ČAJ	<b>BIO PIRIN KRUH</b> , <b>BIO JOGURT</b> NAVADNI Z DODATKOM <b>BIO MARMELADE BOROVNICA</b> , JABOLKO	GOVEJA JUHA Z ZAKUHO, PEČEN PIŠČANEC (BEDRA ALI PRSI) ALI ZELENJAVNI ZREZEK, OMAKA, RIŽ Z <b>BIO AJDOVO KAŠO</b> , SOLATA ENDIVIJA S FIŽOLOM	BANANA, MLEKO
petek, 13.1.2023	POLBELI KRUH, MLEČNI NAMAZ, ČAJ Z LIMONO	<b>BIO OVSENA BOMBETKA</b> , PIŠČANČJA ŠUNKA, SIR, KISLA KUMARICA, BEZGOV ČAJ, MANDARINA	POROVA JUHA Z ZAKUHO, MAKARONOVO MESO Z GOVEJIM MESOM ALI MAKARONI S SIROVO OMAKO, RDEČA PESA	SADNA SKUTA
<small>sobota, 14.1.2023</small>				
<small>nedelja, 15.1.2023</small>				
ponedeljek, 16.1.2023	MLEČNA PLETENKA, MLEKO	<b>BIO PIRIN KRUH</b> , <b>BIO MASLO</b> , MED LOKALNEGA PRIDELOVALCA, METIN ČAJ, JABOLKO	SEGEDIN GOLAŽ Z GOVEDINO ALI SEGEDIN GOLAŽ S FIŽOLOM, KORUZNA POLENTA, POLNOZRNATI JABOLČNI ZAVITEK	KAJZERICA, SADJE
torek, 17.1.2023	SKUTINA BLAZINICA, KAKAV	KORUZNI KOSMIČI, MLEKO Z LOKALNE KMETIJE, BANANA	BROKOLI JUHA, KANELONI S PIŠČANČJIM MESNIM NADEVOM ALI BREZMESNI KANELONI, PRAŽEN KROMPIR, SOLATA IZ KITAJSKEGA ZELJA	KRUH S SEMENI, ČAJ
sreda, 18.1.2023	GRAHAM ŽEMLJA, PURANJA ŠUNKA, ZELENJAVNI DODATEK, ČAJ	POLBELI KRUH, REZINA SIRA, KISLA KUMARICA, OTROŠKI ČAJ, MANDARINA	POHORSKI LONEC Z MESOM ALI BREZ MESA, POLBELI KRUH, RIŽEV NARASTEK, 100% JABOLČNI SOK	RŽENI KRUH, SADJE
četrtek, 19.1.2023	OVSENI KRUH, MASLO, MED, MLEKO	KRALJEVA ŠTRUČKA S KALJENIMI SEMENI, BELA KAVA, JABOLKO	GOVEJA JUHA S POLNOZRNATIMI REZANCI, ZREZEK IZ GOVEJEGA MLETEGA MESA ALI SOJIN POLPET, PIRE KROMPIR, KREMNA ŠPINAČA	PRESTE, SADJE
petek, 20.1.2023	BUHTELJ, MLEKO	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, DOMAČ TUNIN NAMAZ, PLANINSKI ČAJ, KIVI	MINJON JUHA, LOSOSOVA OMAKA, <b>BIO TRIBARVNE TESTENINE</b> , RDEČA PESA	TEKOČI SADNI JOGURT
<small>sobota, 21.1.2023</small>				
<small>nedelja, 22.1.2023</small>				

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 23.1.2023	SIROV ZAVITEK, BELA KAVA	ŽEMLJA Z OTROBI, SADNI JOGURT Z MANJ SLADKORJA, HRUŠKA NASHI	GOVEJA JUHA S POLNOZRNATO ZAKUHO RIŽEK, ŠPAGETI Z BOLONJSKO OMAKO IZ GOVEJEGA MESA ALI ŠPAGETI S PARADIŽNIKOVO OMAKO S SOJO, PARMEZAN, ENDIVIJA S KROMPIRJEM	KORUZNA ŽEMLJA, SUHO SADJE
torek, 24.1.2023	MLEČNA PLETENKA, MLEKO	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, RIBJA PAŠTETA, ŠIPKOV ČAJ, OREHI LOKALNEGA PRIDELOVALCA	GOBOVA JUHA Z ZAKUHO, OCVRT PIŠČANEC (BEDRA ALI PRSI) ALI SOJIN ZREZEK, PRAŽEN KROMPIR, KISLO ZELJE S FIŽOLOM IN BUČNIM OLJEM	OVSENI KRUH, 100% SADNI SOK
sreda, 25.1.2023	POLBELI KRUH, SKUTA S SADJEM, ČAJ	MLEČNI RIŽ, <b>BIO CIMETOV POSIP Z BIO TRSNIM SLADKORJEM</b> , BANANA	RIČET S PREKAJENIM MĚSOM ALI S SOJO, ČRNI KRUH, DOMAČE JOGURTOVO PECIVO S SADJEM, 100% POMARANČNI SOK	KRUH S SEMENI, SADJE
četrtek, 26.1.2023	OVSENI KRUH, REZINA SIRA, ČAJ	OVSENA BOMBETKA, PIŠČANČJE PRSI V OVITKU, KISLA KUMARICA, PLANINSKI ČAJ, JABOLKO	GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO, KUHANNA GOVEDINA ALI SOJIN ZREZEK, KROMPIR V KOSIH, KISLA REPA S PROSENO KAŠO, DUŠENA AJDOVA KAŠA	RŽENI KRUH, MLEKO
petek, 27.1.2023	KORUZNI KRUH, MASLO, MED, MLEKO	MAKOVKA, DOMAČE ČOKOLADNO MLEKO, JABOLKO	KROMPIRJEVA KREMNA JUHA S SMETANO, PRAŽENEC, JABOLČNI KOMPOT	SADNI JOGURT
<small>sobota, 28.1.2023</small>				
<small>nedelja, 29.1.2023</small>				
ponedeljek, 30.1.2023	<b>ZIMSKE POČITNICE</b>			
torek, 31.1.2023				

ZARADI NEREDNE DOBAVE LAHKO PRIDE DO SPREMĚB JEDILNIKA

## DOBER TEK

(ŠS) POMENI ŠOLSKA SHEMA

\* POMENI LOKALNO, PRIDELEK LOKALNEGA KMETA

\*\* POMENI DOMAČE, SMO NAREDILI SAMI

UČENCI IMAJO VES ČAS NA VOLJO VODO IN JABOLKA

ŽIVILA, KI SO ZAPISANA ODEBELJENO SO IZ EKOLOŠKE PRIDELAVE IN PREDELAVE

ZA ŠOLSKO SHEMA BOMO TUDI LETOS PONUDILI SADJE ALI ZELENJAVO TER MLEKO ALI MLEČNE IZDELKE.

vam želi osebje kuhinje in  
organizator šolske prehrane  
Matej Pangerl